

ESPERIENZA SUI BENEFICI E SUGLI OSTACOLI LEGATI ALLA TERAPIA

In questa sezione, la preghiamo di indicare quanto è d'accordo o in disaccordo con ciascuna delle frasi seguenti cercando un numero su ciascuna scala.

Per queste scale 6 indica che lei è molto d'accordo
5 = moderatamente d'accordo
4 = lievemente d'accordo
3 = né d'accordo né in disaccordo
2 = lievemente in disaccordo
1 = moderatamente in disaccordo
0 = molto in disaccordo

	molto in disaccordo						molto d'accordo							
	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
1. L'esercizio fisico regolare e programmato aiuta a gestire il mio diabete.	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
2. Una buona gestione del mio diabete impone delle restrizioni all'intero mio stile di vita.	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
3. Una buona gestione del mio diabete interferisce con il mio lavoro (retribuito o non retribuito, compresi i lavori domestici).	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6
4. Il rischio di ipoglicemia (glicemia bassa) si riduce se consumo i pasti principali a intervalli regolari.	0	1	2	3	4	5	6	0	1	2	3	4	5	6

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

Health Beliefs © Prof Clare Bradley 9.9.93. Italian for Italy 9.6.15 (from Std English ETBB rev. 19.5.15)
Health Psychology Research Unit, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.