

身心健康問卷 (W-BQ12)

請在每一題的數字選項中從 **3**（總是如此）到 **0**（完全不會）圈選一個數字，以顯示在過去數星期中有多少時候以下的陳述情況對您適用。

	總是 如此	3	2	1	完全 不會	0
1. 我會不由自主哭泣或覺得想哭。	3	2	1	0		
2. 我覺得情緒低落、抑鬱。	3	2	1	0		
3. 我毫無理由地感到害怕。	3	2	1	0		
4. 我容易心煩或覺得恐慌。	3	2	1	0		