

Опросник по общему самочувствию и благополучию (W-BQ12)

Пожалуйста, обведите одну цифру в каждом пункте согласно шкале от 3 (все время) до 0 (ни разу), и тем самым укажите, как часто каждое из утверждений соответствовало Вашему состоянию в течение последних нескольких недель.

	все время			ни разу
1. У меня бывают периоды плаксивости, или мне хочется плакать	3	2	1	0
2. Я чувствую себя подавленным(-ой) и грустным(-ой)	3	2	1	0
3. Я испытываю страх безо всяких причин	3	2	1	0
4. Я легко расстраиваюсь или начинаю нервничать	3	2	1	0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Russian for Israel 26.11.07 (from std. UK English instructions rev. 31.1.02)
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.