

Kwestionariusz dotyczący dobrostanu (W-BQ12)

Proszę zaznaczyć kółkiem jedną cyfrę na każdej skali, od 3 (cały czas) do 0 (wcale), aby określić, jak często, Pana(-i) zdaniem, każde ze stwierdzeń odnosiło się do Pana(-i) w ciągu ostatnich kilku tygodni.

	cały czas		nigdy	
1. Mam napady płaczu lub chce mi się płakać	3	2	1	0
2. Czuję się przygnębiony(-a) i smutny(-a)	3	2	1	0
3. Boję się zupełnie bez żadnej przyczyny	3	2	1	0
4. Łatwo się niepokoję lub odczuwam panikę	3	2	1	0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Polish 27.9.02 (from standard UK English 6/96, instructions rev. 31.1.02)
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.