

## ADDQoL

اس سوالنامہ میں آپ کی زندگی کی کوالٹی کے بارے میں پوچھا گیا ہے - دوسرے الفاظ میں آپ کو اپنی زندگی کتنی اچھی یا بری محسوس ہوتی ہے۔

مہربانی کر کے ہر آئٹم کے لیے اپنے جواب کو بہتر طور پر بتانے والے باکس میں "X" کا نشان لگائیں۔

ہم آپ سے یہ جاننا چاہیں گے کہ اب آپ اپنی زندگی کو کیسا محسوس کر رہے/رہی ہیں۔

I عام طور پر، ابھی میری زندگی کی کوالٹی ہے:						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
انتہائی بری	بہت بری	بری	نہ اچھی نہ بری	اچھی	بہت اچھی	بہترین

اب ہم یہ جاننا چاہیں گے کہ، آپ کے ذیابیطس، اس کے علاج (بشمول دواؤں، ڈاکٹر سے ملاقات، اور غذا) اور آپ کو ہو سکنے والی کسی پیچیدگی سے آپ کی زندگی کی کوالٹی کس حد تک متاثر ہوتی ہے۔

II اگر مجھے ذیابیطس نہیں ہوتا، تو میری زندگی کی کوالٹی ہوتی:				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
بدتر	ایسی ہی	تھوڑی بہتر	زیادہ بہتر	بہت زیادہ بہتر

مہربانی کر کے نیچے کے صفحات پر کچھ زیادہ مخصوص بیانات کا جواب دیں۔ آپ کو یہاں بیان کیے گئے زندگی کے ہر ایک پہلو کے لیے دو حصے ملیں گے:

حصہ (a) کے لیے: یہ دکھانے کے لیے کہ ذیابیطس آپ کی زندگی کے اس پہلو کو کیسے متاثر کرتا ہے ایک باکس میں "X" کا نشان لگائیں:
حصہ (b) کے لیے: یہ دکھانے کے لیے آپ کی زندگی کا یہ پہلو آپ کی زندگی کی کوالٹی کے لیے کتنا اہم ہے ایک باکس میں "X" کا نشان لگائیں۔

1 (a) اگر مجھے ذیابیطس: نہیں ہوتا، تو میں اپنی فرصت کی سرگرمیوں کا مزہ لیتا/لیتی:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	بہت ہی زیادہ	کافی زیادہ	تھوڑا زیادہ	اتنا ہی	کم
1 (b) میری فرصت کی سرگرمیاں ہیں:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	بہت اہم	اہم	کچھ حد تک اہم	بالکل بھی اہم نہیں	

2 کیا آپ ابھی کوئی کام کرتے/کرتی ہیں، کام کی تلاش میں ہیں یا کام کرنا چاہیں گے/گی؟	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ہاں	اگر ہاں، تو (a) اور (b) مکمل کریں۔				
نہیں	اگر نہیں، تو سیدھے 3a پر جائیں۔				
2 (a) اگر مجھے ذیابیطس نہیں ہوتا، تو میری کام والی زندگی ہوتی:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	بہت زیادہ بہتر	زیادہ بہتر	تھوڑی بہتر	ایسی ہی	بدتر
2 (b) میرے لیے، کام والی زندگی ہے:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	بہت اہم	اہم	کچھ حد تک اہم	بالکل بھی اہم نہیں	

3 (a) اگر مجھے ذیابیطس نہیں ہوتا، تو میرے لیے مختصر یا لمبی دوری والے سفر ہوتے:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	بہت زیادہ آسان	زیادہ آسان	تھوڑے آسان	ایسے ہی	زیادہ مشکل
3 (b) میرے لیے، مختصر یا لمبی دوری والے سفر ہیں:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	بہت اہم	اہم	کچھ حد تک اہم	بالکل بھی اہم نہیں	