

ThyDQoL

Το ερωτηματολόγιο αυτό ρωτά για την ποιότητα της ζωής σας –με άλλα λόγια πόσο καλή ή κακή νιώθετε ότι είναι.

Παρακαλώ βάλτε ένα «X» στο κουτάκι που υποδηλώνει καλύτερα την απάντησή σας σε κάθε ερώτηση.

Αυτό που θα θέλαμε να ξέρουμε είναι πώς νιώθετε για τη ζωή σας τώρα.

I) Σε γενικές γραμμές, η τωρινή ποιότητα ζωής μου είναι:

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| εξαιρετική | πολύ καλή | καλή | ούτε καλή
ούτε κακή | κακή | πολύ κακή | υπερβολικ
ά κακή |

Η επόμενη ερώτηση είναι σχετική με τον αντίκτυπο που έχει ο υποθυρεοειδισμός και η οποιαδήποτε τρέχουσα θεραπεία για τον θυρεοειδή στην ποιότητα ζωής σας τις τελευταίες εβδομάδες.

II) Εάν δεν είχα υποθυρεοειδισμό, η ποιότητα ζωής μου θα ήταν:

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| πάρα
πολύ καλύτερη | πολύ
καλύτερη | λίγο
καλύτερη | η ίδια | χειρότερη |

Οι ακόλουθες ερωτήσεις σχετίζονται με το πως ο υποθυρεοειδισμός έχει επηρεάσει διαφορετικές πλευρές της ζωής σας **τις τελευταίες εβδομάδες**. Αν κατά το παρόν χρονικό διάστημα λαμβάνετε θεραπεία για τον υποθυρεοειδισμό, παρακαλώ αναφέρετε τα αποτελέσματα **της αντιμετώπισης του υποθυρεοειδισμού στην ποιότητα ζωής σας**.

Για κάθε πλευρά της ζωής που περιγράφεται, θα βρείτε δύο μέρη:

Για το Μέρος (α): βάλτε ένα «X» σε ένα κουτάκι για να δείξετε πώς ο υποθυρεοειδισμός και η όποια θεραπεία του επηρεάζει αυτήν την πλευρά της ζωής σας.

Για το Μέρος (β): βάλτε ένα «X» σε ένα κουτάκι για να δείξετε πόσο σημαντική είναι αυτή η πλευρά της ζωής σας στην ποιότητα ζωής σας.

1	(α)	Εάν <u>δεν</u> είχα υποθυρεοειδισμό, θα απολάμβανα τις δραστηριότητες του ελεύθερου χρόνου μου:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			πάρα πολύ περισσότερο	πολύ περισσότερο	λίγο περισσότερο	το ίδιο	λιγότερο
	(β)	Οι δραστηριότητες του ελεύθερου χρόνου μου είναι κάτι το:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			πολύ σημαντικό	σημαντικό	κάπως σημαντικό	καθόλου σημαντικό	

2	Εργάζεστε κατά το παρόν χρονικό διάστημα;	Ναι <input type="checkbox"/>	Όχι <input type="checkbox"/>			
	Αν <u>όχι</u> , επιθυμείτε να εργαστείτε;	Ναι <input type="checkbox"/>	Όχι <input type="checkbox"/>			
	Αν ναι σε κάποια από τις ερωτήσεις, συμπληρώστε το (α) και (β). Αν όχι και στις δύο ερωτήσεις τότε πηγαίνετε κατευθείαν στο 3α.					
	(α)	Αν <u>δεν</u> είχα υποθυρεοειδισμό, η εργασιακή μου ζωή θα ήταν:				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		πάρα πολύ καλύτερη	πολύ καλύτερη	λίγο καλύτερη	η ίδια	χειρότερη
	(β)	Για εμένα, το να έχω εργασιακή ζωή είναι:				
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		πολύ σημαντικό	σημαντικό	κάπως σημαντικό	καθόλου σημαντικό	